



SKIVEKOMMUNE



Pårørendetilbud på Rusmiddelcenter Skive

Hvorfor tilbyder Rusmiddelcenter Skive pårørendeforløb?

Vi vil give dig som pårørende til en afhængig et tilbud med fokus på viden og netværksopbygning med andre pårørende til afhængige.

Erfaringen viser, at de pårørende spiller en stor rolle i forhold til den afhængiges muligheder for at blive og forblive clean / ædru.

Hvem kan deltage i pårørendeforløbet?

Alle voksne pårørende til en alkohol- og / eller stofmisbruger, der er bosat i Skive Kommune, kan deltage i pårørendeforløbet. Det er ikke et krav, at den misbrugende skal være tilknyttet Rusmiddelcentret eller bo i Skive Kommune.

Man skal visiteres til pårørendeforløbet

Hvad foregår, inden jeg starter i pårørendeforløbet?

Hvis du ønsker at deltage i pårørendeforløbet, skal du tage kontakt til Rusmiddelcenter Skive, hvor du vil blive tilbudt en samtale ved en misbrugskonsulent, der herefter kan visitere dig til forløbet.

Du vil blive registreret som bruger af pårørendeforløbet, hvor gruppelederne løbende vil have notatpligt i forhold til forløbet.

Rusmiddelcenter Skive har tavshedspligt, men har samtidig et særligt fokus på børnefamilieperspektivet. Det betyder, at vi har en skærpet underretningspligt i forhold til børn og unges trivsel.

Hvordan foregår pårørendeforløbet?

Pårørendeforløbet er inddelt i 5 moduler, hvor fokus er på at formidle viden omkring de emner, der er vigtige i forhold til det at være pårørende til en misbruger.

Indholdet i modulerne vil blandt andet være;

- Generel viden om afhængighed, misbrug og overforbrug
- Personlighedens opbygning, forsvarsmekanismer og følelser
- Familiemønstre, at være medmisbruger, konflikter og kommunikation
- Forandringscirklen, at tage ansvar, sige fra og ens egen andel

Pårørendeforløbet vil primært være undervisningsorienteret, og der vil som udgangspunkt løbende kunne komme nye pårørende i gruppen.

Det handler som udgangspunkt ikke om den misbrugende men om, hvordan du som pårørende forholder dig til dig selv, den misbrugende og den konkrete situation.

Det forventes, at du passer dine aftaler med gruppen og giver besked ved nødvendigt fravær senest samme dag kl. 12.00.

Der er tavshedspligt i forhold til det, der foregår i gruppen

Hvornår foregår pårørendeforløbet?

Pårørendeforløbet foregår

Torsdage i lige uger

kl. 15.00-17.00

HER PÅ RUSMIDDELCENTRET

Har du yderligere spørgsmål hertil, er du meget velkommen til at kontakte Rusmiddelcenter Skive.

Afbud skal ske på **tlf. 99157373** senest samme dag kl. 12.00

www.rusmiddelcenterskive.dk



Redigeret 11.11.2014

SKIVEKOMMUNE

Rusmiddelcenter Skive

Skive Kommune

Reservevej 10 a

7800 Skive

Tlf.: 9915 7373

Mail: rusmiddelcenter@skivekommune.dk