



SKIVEKOMMUNE



## **NADA øreakupunktur som supplerende misbrugsbehandling**

## Hvad er NADA

NADA er opbygget ud fra kinesisk filosofi. Kineserne siger ikke, at vi mennesker har en sygdom, men en ubalance - NADA vil forsøge at rette op på denne ubalance.

NADA er øreakupunktur, hvor der sættes 5 nåle i hvert øre. Alt efter hvilke problemstillinger, du har, kan der sættes op til 8 supplerende nåle.

Der vil opnås virkning i behandlingen, når nålene rammer de 5 NADA zoner - Selv skeptikere vil kunne opnå et resultat.

Et behandlingsforløb er individuelt, men strækker sig normalt over 6-8 uger, hvor du får nåle i 1-2 gange om ugen eller efter behov. Derefter kan der trappes ned.

NADA skal ses som et supplement, der understøtter anden behandling. Man kan ikke overbehandle med NADA, og der er ingen bivirkninger.

### **NADA behandling her på Rusmiddelcentret**

Her på Rusmiddelcentret tilbydes NADA øreakupunktur

**hver TIRSDAG og TORSDAG**

**kl. 11.15**

For at kunne modtage NADA, er det et krav, at man er sideløbende modtager social behandling på Rusmiddelcenter Skive.

## **NADA behandling har god effekt blandt andet forhold til:**

Medicin-/stofafhængighed og trang

Abstinenser

Manglende fokusering

Søvnproblemer

Mareridt

Stress

Angst

Smerter

Depression

ADHD

Kramper

Motorisk uro

Rygestopgener

og meget andet



## Hvordan behandler vi

Punkterne lokaliseres som små zoner og er ikke akupunkturpunkter i klassisk forstand.

NADA-metoden hjælper med at kunne fokusere, give indre ro og kontrol. De fleste oplever en umiddelbar symptomlindring for eksempel i forhold til abstinenser, trang, stress, angst og lignende.

Der vil kunne opnås virkning i behandlingen, når nålene rammer de 5 NADA zoner.

Du sidder op, når nålene sættes i, hvorefter de skal sidde i cirka 45 minutter, hvor der er ro omkring dig.

Der kan suppleres med ekstra nåle, der anvendes, hvis der er behov for særlig virkning eller en ekstra kraftig effekt.

Der drikkes ikke kaffe under behandlingen, men der tilbydes en særlig NADA the.



**[www.rusmiddelcenterskive.dk](http://www.rusmiddelcenterskive.dk)**

Opdateret 11.11.2014

**SKIVEKOMMUNE**

**Rusmiddelcenter Skive**  
Skive Kommune

Reservevej 10 a  
7800 Skive  
Tlf.: 9915 7373

**Mail: [rusmiddelcenter@skivekommune.dk](mailto:rusmiddelcenter@skivekommune.dk)**