



BRUS

Børn og unge i familier med rusmiddelproblemer



SKIVEKOMMUNE

Har du en mor
der drikker for meget
eller en far
der ryger hash?

Snak om det.

VBM-gruppe

Et gratis tilbud for voksne børn af misbrugere

Hvad er VBM?

Målgruppen er voksne, der er ikke selv har udviklet et misbrugsproblem, men som er opvokset i en familie, hvor én eller begge forældre har, eller har haft et problematisk forbrug af rusmidler.

Kurset er et gruppeterapeutisk forløb og formålet er at bearbejde barndomssituationen og styrke deltagernes evne til at handle ud fra egne behov, følelser og interesser.

Desuden er målet at styrke evnen til at slippe ansvaret og kontrollen i forhold til andre for at øge evnen til at agere i eget liv.

Hvem kan deltage i VBM-gruppen

Alle unge mellem 18 og 25 år, der bor i Skive Kommune, som har en forælder, som har eller har haft et problematisk forbrug af rusmidler.

TILBUDET ER GRATIS

Inden opstart i gruppen

Hvis du ønsker at deltage i VBM-gruppen, skal du tage kontakt til Rusmiddelcenter Skive, hvor du vil blive tilbudt en samtale ved en konsulent, der kan visitere dig til gruppen.

Hvordan foregår forløbet?

VBM-gruppen foregår over 10 gange inkl. et netværksmøde.

Vi tilbyder et forløb, hvor man kan møde andre unge og tale om det at være vokset op i en familie, hvor der har været eller er et problematisk forbrug af rusmidler.

VBM-gruppen mødes:

Torsdage kl. 15.00-18.00

***Der er tavshedspligt i forhold til det
der foregår i gruppen***

Har du yderligere spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte:

Rusmiddelcenter Skive

Tlf. 99 15 73 73

Anna-Grethe Nielsen

Tlf. 24 87 72 19, mail: angn@skivekommune.dk

Camilla Stage

Tlf. 40 41 87 86, mail: cast@skivekommune.dk

Redigeret d. 02.11.16



SKIVEKOMMUNE

Rusmiddelcenter Skive

Skive Kommune

Reservevej 10A

7800 Skive

Tlf.: 9915 7373

Mail: rusmiddelcenter@skivekommune.dk

