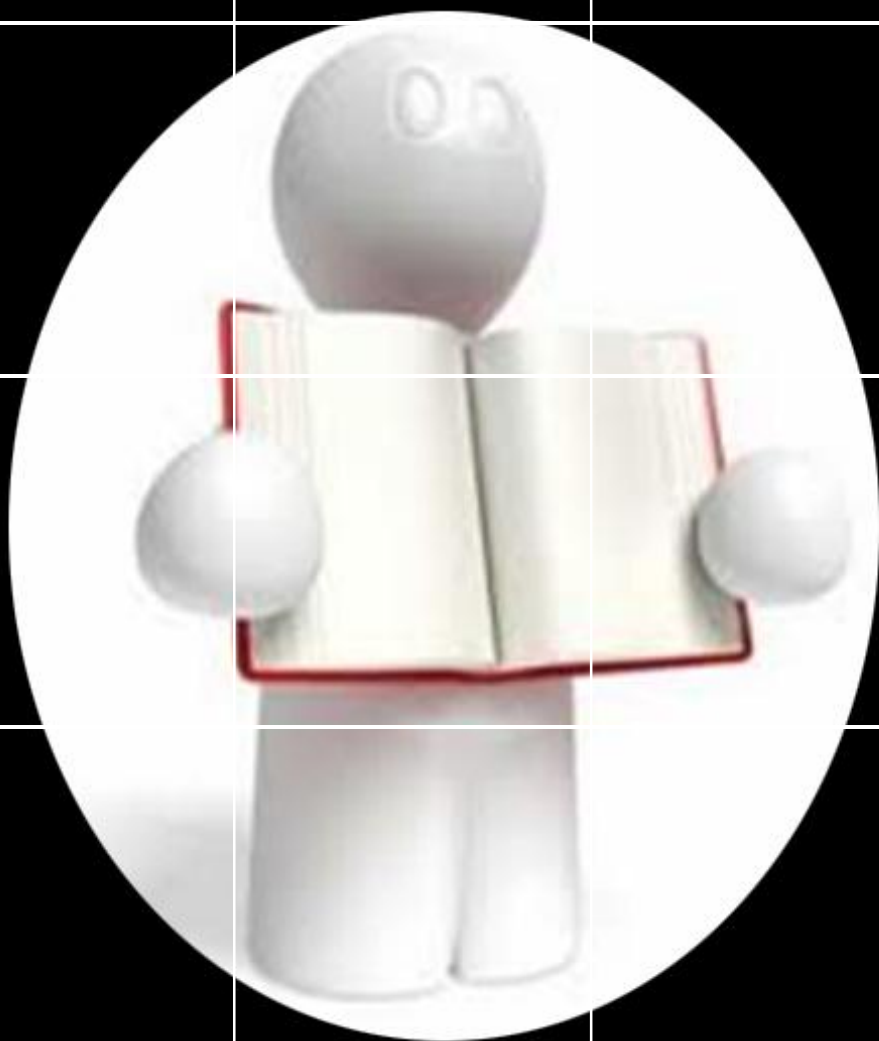




SKIVEKOMMUNE



BASISforløb
på Rusmiddelcenter Skive

Hvorfor tilbyder Rusmiddelcenter Skive BASISforløb?

Som afhængig af stoffer og / eller alkohol har man brug for en grundlæggende viden for at kunne skabe forandring.

Samtidig kan man som afhængig føle sig meget alene og forkert, da det at have et misbrug kan være meget tabubelagt.

Hvem kan deltage i BASISforløbet?

BASISforløbet er for dig, der har besluttet, at du ønsker en forandring i forhold til dit nuværende eller tidligere misbrug, men mangler en grundlæggende viden i forhold til at kunne skabe den ønskede forandring.

Det har ingen betydning, om dit misbrug er eller har været af euforiserende stoffer og / eller alkohol samt, om du allerede er blevet clean / ædru.

Man skal visiteres til BASISforløbet

Hvad foregår, inden du starter i BASISforløbet?

Efter råd og vejledning vil du som udgangspunkt blive visiteret til BASISforløbet.

Sideløbende vil du få opfølgende samtaler med din misbrugskonsulent i forhold til din behandlingsplan og status i forhold til at sætte en stopdato for dit misbrug. Hvis du er blevet clean / ædru vil din misbrugskonsulent støtte dig i at fastholde dette.

Hvordan foregår BASISforløbet?

BASISforløbet er inddelt i 6 moduler over 6 uger, hvor fokus er på at give dig viden omkring de emner, der er vigtige i forhold til dit nuværende eller tidligere misbrug.

Indholdet i modulerne er blandt andet:

- Generel viden om afhængighed, misbrug og overforbrug
- Trang, abstinenser og håndtering
- Personlighedens opbygning
- Netværk og kommunikation
- Forandringscirklen

BASISforløbet vil primært være undervisningsorienteret. Der vil i forløbet løbende møde nye brugere op i gruppen.

Det forventes, at du passer dine aftaler med gruppen og giver besked ved nødvendigt fravær senest samme dag kl. 12.00 samt, at du ikke møder op påvirket.

Der er tavshedspligt i forhold til det, der foregår i gruppen

Hvornår foregår BASISforløbet?

BASISforløbet foregår

MANDAGE KL. 16.00-17.30

HER PÅ RUSMIDDELCENTRET

Har du yderligere spørgsmål hertil, er du meget velkommen til at kontakte Rusmiddelcentret.

Afbud skal ske på **tlf. 99157373** senest samme dag kl. 12.00

www.rusmiddelcenterskive.dk

Redigeret 21.07.2016



SKIVEKOMMUNE

Rusmiddelcenter Skive
Skive Kommune

Reservevej 10 a
7800 Skive
Tlf.: 9915 7373

Mail: rusmiddelcenter@skivekommune.dk