



SKIVEKOMMUNE



Motivationsforløb På Rusmiddelcenter Skive

Hvorfor tilbyder Rusmiddelcenter Skive motivationsforløb?

Den enkeltes motivation for at blive clean / ædru er individuel. For at kunne træffe denne beslutning, er det nødvendigt, at man er indstillet på at skulle arbejde med sig selv og sin afhængighed.

Hvem kan deltage i motivationsforløbet?

Motivationsforløbet er for dig, der har gennemgået BASISforløbet og fortsat har brug for at arbejde med din motivation for forandring.

Det har ingen betydning, om dit misbrug er eller har været af euforiserende stoffer og / eller alkohol samt, om du allerede er blevet clean / ædru.

Sideløbende vil du få opfølgende samtaler med din misbrugskonsulent i forhold til din behandlingsplan og status i forhold til at sætte en stopdato for dit misbrug.

Hvis du er blevet clean / ædru vil din misbrugskonsulent støtte dig i at fastholde dette.

Man skal visiteres til motivationsforløbet

Hvordan foregår motivationsforløbet?

Motivationsforløbet vil over 8 moduler veksle mellem undervisning, dialog og gruppearbejde med indlagte pauser.

Der vil i forløbet løbende møde nye brugere op i gruppen.

Fokus er på at give den enkelte den nødvendige viden og støtte til at skabe forandring i forhold til sit misbrug. Indholdet i motivationsforløbet er blandt andet;

- Motivationscirklen
- Fordele og ulemper
- Konsekvenser
- Eksternalisering—at adskille sig fra sit misbrug
- Mål og delmål
- Højrisiko og trang
- Tranghåndtering og mestring
- SF-Tak—at blive bevidst om sine handlemønstre

Det forventes, at du passer dine aftaler med gruppen og giver besked ved nødvendigt fravær senest samme dag kl. 12.00 samt, at du ikke møder op påvirket.

Der er tavshedspligt i forhold til det, der foregår i gruppen

Hvornår foregår motivationsforløbet?

Motivationsforløbet foregår

MANDAGE KL. 16.00-18.00

HER PÅ RUSMIDDELCENTRET

Har du yderligere spørgsmål hertil, er du meget velkommen til at kontakte Rusmiddelcentret.

Afbud skal ske på **tlf. 99157373** senest samme dag kl. 12.00

www.rusmiddelcenterskive.dk

Redigeret 30.08.2016



SKIVEKOMMUNE

Rusmiddelcenter Skive
Skive Kommune

Reservevej 10 a
7800 Skive
Tlf.: 9915 7373

Mail: rusmiddelcenter@skivekommune.dk