



## **Åben anonym rådgivning om rusmidler**

Rusmiddelcenter Skive tilbyder åben anonym rådgivning på Sundhedscentret den første tirsdag i måneden fra kl. 10-12.

Den åbne rådgivning er for alle, der er berørt af alkohol eller stofforbrug.

Det kan være, at du bekymrer dig over dit eget forbrug? Det kan være, at du er tæt på en der er i misbrug. Både pårørende, kolleger, børn, venner mm. er velkomne til at møde op.

Det er anonym rådgivning, så du vil ikke blive registreret. Du møder bare op, der skal ikke bestilles tid.

Hvis du efter rådgivningen ønsker et behandlingsforløb, vil du blive introduceret til vores center, hvor behandlingen er gratis og frivillig og vi er underlagt tavshedspligt.

For yderligere spørgsmål kontakt Rusmiddelcentret.

Det er ikke mængden af alkohol/stof, som er afgørende for, hvornår forbruget bliver et problem, men de *konsekvenser*, som alkoholforbruget medfører for personen selv og evt. dennes familie, arbejde og venner.

Anonym rådgivning henvender sig til dig, som har et større forbrug af alkohol/stof end du ønsker.

Det kan påvirke:

- Dit humør
- Din selvrespekt
- Dine nærmeste
- Dit arbejde
- Eller andre daglige situationer?

Det er også for dig, som er tæt på en med et stort forbrug, som du bekymrer dig for.

Det kan påvirke:

- Dit humør
- Din evne til at koncentrere dig om andet
- Dit syn på fremtiden
- Din fritid

Eller for dig som bare har spørgsmål om alkohol eller stoffer.  
Som gerne vil vide mere om hvordan det påvirker dig.

Åben anonym rådgivning  
den første tirsdag i måneden  
Kl. 10-12

**På Sundhedscenter Skive**

Resenvej 25  
7800 Skive

Har du yderligere spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte:

**Rusmiddelcenter Skive**

Tlf.: 99 15 73 73

**Jytte Pilgaard**

Tlf.: 24 87 86 97, mail: [jypi@skivekommune.dk](mailto:jypi@skivekommune.dk)

**Joan Heltborg**

Tlf.: 51 34 71 91, mail: [johe@skivekommune.dk](mailto:johe@skivekommune.dk)

**Rusmiddelcenter Skive**

Skive Kommune  
Resenvej 10 a  
7800 Skive  
Tlf.: 9915 7373

**Mail:** [rusmiddelcenter@skivekommune.dk](mailto:rusmiddelcenter@skivekommune.dk)